



## ¿QUÉ ES TRIPLE P?

Triple P es una abreviatura para el programa de Crianza Positiva. Es un programa internacional que ha ayudado a cientos de miles de familias en el mundo entero y en los Estados Unidos haciendo que la crianza sea más fácil y más agradable.

Triple P no le dice *cómo* ser un padre. Es más como una caja de herramientas de las ideas. Usted elige las ideas que desea utilizar.

Todo es cuestión de hacer que Triple P trabaje para usted.

**Triple P**  es para los padres con hijos de hasta 12 años de edad.



Deje un espacio para que los especialistas puedan aplicar una etiqueta o información acuñada (por lo menos del tamaño de una tarjeta de presentación)

## Triple P

PARA ENCONTRAR UN PROGRAMA TRIPLE P O UN ESPECIALISTA EN SU COMUNIDAD:

Visite [www.triplepct.com](http://www.triplepct.com)  
o llame a Help Me Grow al  
**1-800-505-7000**



**Triple P**  es un programa de la División de Servicios a la Familia en la Oficina de Infancia Temprana, con fondos y apoyo de la Fundación Hartford para Donaciones Públicas, en colaboración con el Departamento de Servicios Sociales, TEEG y muchos otros socios del estado y de la comunidad.



LA CRIANZA DE  
LOS HIJOS AHORA  
SÍ VIENE CON  
INSTRUCCIONES...  
porque los niños no.



TRIPLE P ESTÁ AQUÍ  
PARA AYUDAR.



Ser un padre puede ser el trabajo mejor y más interesante que usted pueda tener. También puede ser el más difícil.

Es fácil para los padres criando hijos hoy sentirse con estrés, exhaustos y abrumados.

## LOS PADRES DICEN A MENUDO QUE ELLOS:

- Se sienten frustrados o molestos por el comportamiento de su hijo
- Tienen que gritar para llamar la atención de su hijo
- Tienen preguntas sobre la mejor manera de responder a su hijo

¿Le suena familiar?



## TRIPLE P PUEDE AYUDAR

Triple P ayuda a eliminar las conjeturas de la crianza. Ofrece respuestas a preguntas y consejos comunes sobre la crianza para ayudar a los padres a manejar comportamientos difíciles, incluyendo:

- Las rabietas de temperamento
- El drama a la hora de acostarse y de las comidas
- Las tareas y los quehaceres
- Las mentiras y los juramentos
- La desobediencia
- La intimidación
- Y más

Triple P también ayuda a los padres a aprender nuevas habilidades para:

- Reducir el estrés de la crianza de los hijos
- Establecer expectativas realistas
- Balancear el trabajo y la familia
- Sentirse más confiados
- Tomar tiempo para sí mismos

## ¿CÓMO TRABAJA TRIPLE P?

Tanto si quiere un poco de apoyo—o mucha orientación personal—Triple P puede ayudarle a encontrar las ideas que funcionen mejor para usted y su hijo.



La introducción a Triple P es fácil. Usted puede:

- Inscribirse para una clase o taller
- Hablar de uno en uno con un consejero o médico que está entrenado en la filosofía de Triple P
- Obtener algunos consejos cortos, prácticos en [www.triplepct.com](http://www.triplepct.com)

La mayoría de los servicios de **Triple P** CT son **GRATIS**.

Visite el sitio web para encontrar un especialista y los próximos eventos de Triple P en su área.